
8/ LES SAUTS

<i>Nom</i>	<i>Temps</i>	<i>Exécution</i>	<i>Positions Pieds</i>
HOP		Saut sur un pied et réception sur même pied	

<i>Nom</i>	<i>Temps</i>	<i>Exécution</i>	<i>Positions Pieds</i>
JUMP		Saut en avant ou en arrière, avec départ et réception sur les deux pieds.	

<i>Nom</i>	<i>Temps</i>	<i>Exécution</i>	<i>Positions Pieds</i>
LEAP		Saut sur un pied et réception sur l'autre pied	

<i>Nom</i>	<i>Temps</i>	<i>Exécution</i>	<i>Positions Pieds</i>
SCOOT		Glissement en avant ou en arrière (propulsion par le basculement du bassin) sur un pied ou sur les deux.	