



I RUN TO YOU

Chorégraphe Rachael McEnaney (UK) 06/2010
Description Danse en ligne, 2 murs, 64 comptes - WCS
Niveau Intermédiaire
Musique I Run To You – Lady Antebellum BPM = 114
 Intro. : après 32 comptes sur les paroles
Pot commun 2011/2012

PAS	DESCRIPTION	INSTRUCTION	SENS
Section 1 1&2 3-4 5&6 7-8	R Diag. Shuffle, L Side Rock, L diag. Shuffle , R step Back ¼ turn L, L side <i>(Angle du corps 10h30)</i> Avancer PD, Assembler PG au PD, Avancer PD <i>(Angle du corps 12h00)</i> Poser PG à G, Remettre PdC sur PD <i>(Angle du corps 01h30)</i> Avancer PG, Assembler PD au PG, Avancer PG ¼ tour à G et Reculer PD (<i>pour faire face à 09 :00</i>), Poser PG à G	R. SHUFFLE SIDE ROCK L. SHUFFLE TURN SIDE	10:30 12:00 01:30 09:00
Section 2 1-2 3&4 5-6 &7-8	Syncopated Weave, L Side, Hold, Ball Side Rock Croiser PD devant PG, Poser PG à G Croiser PD derrière PG, Poser PG à G, Croiser PD devant PG Poser PG à G, Attendre, Assembler PD au PG, Poser PG à G, Remettre PdC sur PD	CROSS SIDE CROSS SIDE CROSS SIDE HOLD & SIDE ROCK	09:00 09:00 09:00 09:00
Section 3	L Diag. Shuffle, R Side Rock, R diag. Shuffle , L step Back ¼ turn R, R side <i>Angle du corps 10h30</i>) Avancer PG, Assembler PD au PG, Avancer PG <i>(Angle du corps 09h00)</i> Poser PD à D, Remettre PdC sur PG <i>(Angle du corps 07h30)</i> Avancer PD, Assembler PG au PD, Avancer PD ¼ tour à D et Reculer PG (<i>pour faire face à 12 :00</i>), Poser PD à D	L. SHUFFLE SIDE ROCK R. SHUFFLE TURN SIDE	10:30 09:00 07:30 12:00
Section 4 1-2 3&4 5-6 7&8	Syncopated Weave, Big Step R, Hold dragging L, L Coaster Step Croiser PG devant PD, Poser PD à D Croiser PG derrière PD, Poser PD à D, Croiser PG devant PD Grand pas PD à D, Attendre en ramenant le PG à côté PD (PdC sur PD) Reculer PG, Assembler PD au PG, Avancer PG	CROSS SIDE CROSS SIDE CROSS SIDE DRAG COASTER STEP	12:00 12:00 12:00 12:00
Section 5 1&2 3-4 5-6 7-8	R Shuffle, Step Fwd L, ½ Pivot R, Full Turn Travelling Fwd, I Rock Fwd Avancer PD, Assembler PG au PD, Avancer PD Avancer PG, Pivoter ½ tour à D (PdC sur PD) ½ tour à D et Reculer PG, ½ tour à D et Avancer PD Avancer PG, Remettre Pd C sur PD	R. SHUFFLE STEP TURN FULL TURN FWD ROCK	12:00 06:00 06:00 06:00
Section 6 1&2 3-4 5&6 7&8	L Coaster Cross, R Side Rock, R Sailor Step, L Sailor Step Reculer PG, Assembler PD au PG, Croiser PG devant PD Poser PD à D, Remettre PdC sur PG Croiser PD derrière PG, Assembler PG au PD, Poser PD à D Croiser PG derrière PD, Assembler PD au PG, Poser PG à G	COASTER CROSS SIDE ROCK SAILOR STEP SAILOR STEP	06:00 06:00 06:00 06:00
Section 7 1-2-3 4-5-6 7-8	R Cross Rock, R Side, L Cross Rock, ¼ Turn L, ½ Turn L, ¼ Turn L Croiser PD devant PG, Remettre PdC sur PG, Poser PD à D Croiser PG devant PD, Remettre PdC sur PD, ¼ tour à G et Avancer PG ½ tour à G et Reculer PD, ¼ tour à G et Poser PG à G	CROSS ROCK SIDE CROSS ROCK TURN TURN TURN	06:00 06:00 06:00
Section 8 1-2 3&4 5-6 7&8	R Cross Rock, R Chasse, L Cross, R Side, L Sailor Step Croiser PD devant PG, Remettre PdC sur PG Poser PD à D, Assembler PG au PD, Poser PD à D Croiser PG devant PD, Poser PD à D Croiser PG derrière PD, Assembler PD au PG, Poser PG à G (<i>Angle corps 04h30</i>)	CROSS ROCK R. CHASSE CROSS SIDE SAILOR STEP	06:00 06:00 06:00 04:30



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

