

# AMIENS seniors

gwanice 03 22 80 08 41



## Pour plus d'informations

Centre Communal d'Action Sociale de la Ville d'Amiens  
Service des personnes âgées  
4, rue Léon-Blum ■ 3<sup>e</sup> étage  
BP 2720 ■ 80027 Amiens cedex 1  
tél. 03 22 97 14 60 ou 03 22 97 42 71 ■ fax 03 22 97 12 50



- LES ANIMATIONS
- LA PROXIMITÉ
- L'ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE
- LES RÉSIDENCES D'ACCUEIL



**LES ANIMATIONS** .....p. 3

Programme "70 ans et plus" .....	p. 4
Les rendez-vous d'octobre .....	p. 5
Les thés dansants .....	p. 5
Les paniers gourmands .....	p. 5
Les animations dans les maisons de retraite .....	p. 6
Un site, une visite .....	p. 6
Les animations de proximité.....	p. 7
Le printemps des générations .....	p. 7

**LA PROXIMITÉ** .....p. 8

L'Accueil seniors et personnes handicapées .....	p. 8
Le numéro vert Écoute Senior .....	p. 9

**L'ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE** .....p. 10

La télé assistance.....	p. 10
Le portage de repas .....	p. 11
L'aide à domicile .....	p. 12

**LES RÉSIDENCES D'ACCUEIL**.....p. 13

Résidence Léon-Burckel .....	p. 14
Centre d'accueil de jour Les Saules .....	p. 14
Résidence Château de Montières .....	p. 15
Résidence Maurice-Fécan .....	p. 15
Résidence Les Quatre Chênes .....	p. 15

**Bien vieillir à Amiens**

La ville d'Amiens a le souci du bien-être de ses habitants et en particulier des Amiénois les plus âgés. De nombreux services ont été développés pour répondre à leurs besoins et à leurs attentes.

La ville propose des réponses aux difficultés importantes auxquelles sont confrontés beaucoup de personnes âgées et leur entourage. Elle prend aussi en compte les aspirations des seniors en termes de loisirs et d'activités en organisant tout au long de l'année animations rencontres et sorties.

Notre principal objectif reste cependant le renforcement des liens entre les générations pour rompre l'isolement des personnes âgées et répondre à leur besoin d'écoute, de communication, et de maintien de lien social.

Nous souhaitons vivement que vous puissiez vivre des moments de générosité, riches en émotions et en contacts avec les autres.



Gilles DEMAILLY  
Maire d'Amiens



Karine MESSAGER  
Maire-adjoint  
chargée de l'adaptation de la ville  
aux personnes âgées



## LES ANIMATIONS

Le service animation du Centre Communal d'Action Sociale propose aux aînés des activités tout au long de l'année.

Renseignements et inscriptions auprès de l'unité animation senior au 03 22 97 14 60.

### Programme "70 ans et plus"

Cette opération permet aux **seniors de 70 ans et +** résidant à Amiens d'avoir accès sur inscription à un large choix d'**activités de loisirs, culturelles et sportives**. Un accueil et un accompagnement personnalisé sont assurés par le personnel de l'unité Animation pour l'ensemble des sorties en journée et en soirée.

> 3 programmes trimestriels envoyés par courrier.

### Les rendez-vous d'octobre



Chaque année, les personnes de 60 ans et plus résidant à Amiens ont rendez-vous en octobre durant trois semaines pour se rencontrer et se divertir autour d'activités touristiques et festives.

> programme disponible dès septembre dans les mairies de proximité.

### Les thés dansants

Des thés dansants pour les seniors de 60 ans et plus sont organisés tout au long de l'année le dimanche après-midi, à la salle Valentin-Haüy.



### Les paniers gourmands



Pour les fêtes de Noël, un "panier gourmand" composé de produits du terroir salés et sucrés est offert aux personnes âgées de 75 ans et plus. En novembre, les personnes concernées reçoivent un courrier du Maire les invitant à retirer leur panier dans la mairie de proximité la plus proche de leur domicile, munies d'une pièce d'identité et d'un justificatif d'adresse. La distribution des paniers s'effectue au mois de décembre durant trois semaines. Les résidents des maisons de retraite reçoivent un "panier douceurs" avec un assortiment de friandises.



### Les animations dans les maisons de retraite

Animations musicales, récitals, spectacles à thème... sont proposés toute l'année aux résidents des maisons de retraite.

### Un site, une visite

Ce programme d'excursions d'une journée en Picardie, Île de France ou Normandie invite les seniors de 60 ans et plus habitant Amiens à flâner et à s'évader en découvrant des richesses régionales et des lieux parfois insolites.



> programme disponible dès janvier dans les mairies de proximité.

### Les animations de proximité

Des animations musicales ont lieu chaque mois dans des salles de quartier pour les personnes âgées isolées.



### Le printemps des générations

Cette opération de solidarité inter-générationnelle a pour objectif la mobilisation des seniors au profit de jeunes créateurs d'entreprises. Les seniors organisent, tout au long de l'année, diverses actions destinées à récolter des fonds pour donner un coup de pouce financier à des projets de création d'entreprises proposés par la CCI, la Boutique de Gestion et Entreprendre en Somme. Les candidats présélectionnés présentent leur dossier devant un jury, en novembre, et les projets retenus sont primés en décembre.





## LA PROXIMITÉ

Dans le cadre de sa politique sociale en faveur des personnes âgées et/ou handicapées, la ville d'Amiens, avec le Centre Communal d'Action Sociale, complète l'accueil téléphonique assuré par l'Écoute Senior par un accueil physique.

### L'Accueil seniors et personnes handicapées

Toutes les personnes âgées et/ou handicapées pourront être reçues à l'Accueil seniors et personnes handicapées, obtenir des renseignements ou être orientées quant à leurs diverses demandes.

Les renseignements disponibles sont ceux relevant du service des personnes âgées et de la mission accessibilité : animation, maintien à domicile, résidences et accueil de jour, accessibilité.

Deux bureaux sont à disposition, l'un dévolu à l'Écoute Seniors et l'autre à la fois à l'animation et à l'accompagnement à domicile.

**Accueil seniors et personnes handicapées**  
Hôtel de Ville • aile gauche  
rez-de-chaussée

**Horaires d'ouverture**  
du lundi au vendredi  
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h  
une permanence est assurée  
de 12 h à 14 h



### Le numéro vert Écoute Senior

La mairie d'Amiens met un numéro vert au service des personnes en difficulté (isolement, maltraitance, problème de voisinage...). Hiver comme été ce numéro reste ouvert pour conseiller également sur les principes de précautions à respecter en cas de fortes variations de températures. Un programme spécifique est mis en place pour la prévention canicule. Ainsi, les personnes âgées qui le souhaitent peuvent s'inscrire sur le registre municipal canicule. En cas d'alerte canicule, elles seront contactées par téléphone ou visitées si nécessaire. Cette inscription est confidentielle et peut être annulée à tout moment par la personne elle-même.



**N° Vert 0 800 60 50 00**



## L'ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE

La mairie propose des services pour faciliter, grâce à un personnel qualifié, le maintien à domicile des personnes âgées qui le souhaitent.

### La télé assistance

La télé assistance est un système d'appel d'urgence qui permet aux personnes fragiles et vulnérables de continuer à vivre seules chez elles. Ce système apporte une tranquillité d'esprit et donne l'assurance d'être vite secouru en cas de besoin : une chute, un malaise, envie de parler, besoin de joindre son médecin... Le service d'écoute et de dialogue est assuré 24h/24 et 7j/7.

Les personnes intéressées peuvent appeler  
**le 03 22 97 10 34 du lundi au vendredi.**

Un agent du CCAS de la ville d'Amiens se rendra à votre domicile pour effectuer les démarches.

### Le portage de repas

Le Centre Communal d'Action Sociale de la ville d'Amiens propose un service de portage de repas, qui offre aux personnes âgées et dépendantes la possibilité de se maintenir à domicile.

**Les repas sont apportés du lundi au vendredi avec anticipation pour les repas du samedi et dimanche.**

Le portage de repas s'adresse à toute personne, et notamment les personnes âgées, ne pouvant plus préparer ses repas ou faire ses courses pour des raisons de santé, de handicap, d'isolement ou de conjoint hospitalisé. Il peut être obtenu des livraisons sur de courtes périodes ou pour quelques jours dans la semaine (convalescence après une période d'hospitalisation ou jours de repos de l'aide à domicile préparant les repas par exemple). Il apporte une solution très souple à ces situations permanentes ou temporaires. Il permet de s'alimenter de façon variée et équilibrée, et prévient de certaines hospitalisations liées à des carences nutritionnelles.

**Le plateau-repas se compose d'un potage, une entrée, un plat principal, un fromage, un dessert et 1/2 baguette.**

Les personnes intéressées peuvent appeler **le 03 22 97 10 78 du lundi au vendredi.**

Elles seront renseignées et recevront une information sur les conditions de fonctionnement et les menus au choix élaborés par une diététicienne (possibilité de répondre aux contraintes des régimes diabétiques).



## L'aide à domicile\*

Le service mandataire d'aide à domicile du Centre Communal d'Action Sociale de la ville d'Amiens est un **service d'accompagnement aux activités de la vie quotidienne** (l'entretien du logement, du linge, préparation du repas, courses...), pour les actes essentiels de la vie (aide à la toilette, à l'habillage, à l'alimentation, à la mobilité...) ainsi qu'aux activités de la vie sociale et relationnelle (activités de loisirs, culturelles, démarches administratives...)

Nos missions sont de respecter votre choix de vie et de vous permettre de rester à votre domicile, de vous informer sur l'Aide Personnalisée à l'Autonomie (allocation du Conseil général) mais également de vous fournir un devis (les chèques emploi-service sont acceptés).

Nous vous mettons en relation avec du personnel qualifié, et gérons l'intégralité des formalités administratives liées à votre statut d'employeur. Nous organisons également le remplacement de votre intervenant pendant ses congés ou un arrêt maladie.

Un livret d'accueil vous est fourni et des visites "qualité" sont effectuées régulièrement.

Selon votre situation fiscale, vous pouvez obtenir une réduction d'impôt égale à 50 % des dépenses effectivement payées dans la limite d'un plafond défini par l'administration fiscale.

Les personnes intéressées  
peuvent appeler  
**le 03 22 97 11 96**  
**du lundi au vendredi.**

Votre interlocuteur se rendra  
à votre domicile pour toute  
étude de besoin.



\* Service agréé Qualité N°2006-2-80-028.



## LES RÉSIDENCES D'ACCUEIL POUR PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES

Ces résidences d'accueil ont pour objectif d'accompagner les personnes âgées qui sont à la recherche d'un hébergement adapté.

Ouvertes toute l'année, les résidences, toutes médicalisées, accueillent de manière temporaire ou permanente les personnes âgées de 60 ans\* et plus. Tout est conçu pour que chacun se sente bien chez soi. À travers le projet de vie de la résidence, l'équipe d'animations et de soins offre à chacun un accompagnement individualisé.

\* Possibilité d'accueil pour les personnes de moins de 60 ans.



### Résidence Léon-Burckel

1, rue Verrier-Lebel  
80000 Amiens  
Tél. 03 22 43 55 64

Située dans le quartier Faubourg de Hem, la résidence Léon-Burckel compte 100 chambres.

### Centre d'accueil de jour Les Saules

1, rue Verrier-Lebel  
80000 Amiens  
Tél. 03 22 43 55 64

Le centre d'accueil de jour permet aux personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer de continuer à vivre le plus longtemps possible à domicile grâce à des activités de stimulation. Il soutient également leur famille en leur donnant la possibilité de temps de répit.



### Résidence Château de Montières

162, rue Baudoin d'Ailly  
80000 Amiens  
Tél. 03 22 43 27 42

Située dans le quartier de Montières, la résidence du Château de Montières compte 70 chambres.

### Résidence Maurice-Fécan

2, rue Jean-Bart  
80000 Amiens  
Tél. 03 22 43 33 26

Située dans le quartier Saint-Pierre, la résidence de Maurice-Fécan compte 84 chambres.



### Résidence Les Quatre Chênes

8, rue Lescouvé  
80000 Amiens  
Tél. 03 22 33 23 00

Dans le quartier Petit-Saint-Jean, la résidence Les Quatre Chênes compte 89 chambres dont 11 dans l'unité Alzheimer et troubles apparentés CANTOU.

